

### 「医療機関の人材を育てる」

「卒業してすぐに地方の医療機関に勤務して、ちゃんと研修はできるのでしょうか？都会の大病院で研修してからのほうが、きっと良いですよね？」と、もし30年前に卒業間近の学生さんから問われたら、「確かに、それはあるかもね。」と答えただろうと思います。しかし時代は変わりました。コンピューターとインターネットの普及は、やはり大きい！

オンライン・テキストによつて、世界標準の手法が必要な時にいつでも確認できるようになりました。さらに、インターネット会議システムによつて、国内外の教育機関、医療機関との勉強会や研修会を開催できるようになりました。医療教育に、もはや「陸の孤島」はないのです！

私たちは丸子中央病院で研修センターを運営しています。

大切なのはその医療機関がどこにあるのか？どのくらい大きいのか？などではなく、そこに「愛情をもつて、若い人を育てたい」と思っている指導者がどれだけいるのか？“なのです。職種と関係なく、むしろ職種を超えて一緒に勉強することによつて、みんなの心が通うチーム医療に近づけるかもしれません。

丸子中央病院は、オンライン・テキストやインターネット会議システム、そして豊富なシミュレーターを備えています。病院にとつて高度な医療機器はもちろん大切ですが、さらに重要なのが人材育成です。生涯教育の必要性を考えると、医療機関は同時に教育機関でもなくてはなりません。温かく高度なチーム医療を患者さんに提供できるスタッフが增えるよう努めております。



イラスト/森田 宏子

#### Contents

特集伝える  
信州丸子温泉郷内村っ娘の会、  
地元の魅力・味・笑顔、皆さまへおすそわけ。  
1.2

特集伝える  
絆なんでも宅配  
お届け物と一緒に地域のつながりと優しさを伝えて。  
3.4

お知らせ  
銀座NAGANO  
5

トピックス  
Marukko TOPICS  
6



信州丸子温泉郷内村っ娘の会

# 地元の魅力・味・笑顔、皆さま人おすそわけ。



自然豊かな土地で育った野菜、果物の数々。  
四季折々の郷土料理が色鮮やかにテーブルに並ぶ。受け継がれてきた伝統の味。  
観光で訪れた人、地元の人、散歩がてらに…どんな人でも参加することができる。  
気さくな雰囲気、いつの間にか笑顔になり心が癒されていく。  
自然の恵みと緑に囲まれながら、ゆったり、ゆっくり“お話しやしよ”

## 長

野県上田市から  
松本方面に抜ける  
国道254号線の

山あいに「鹿教湯温泉」「霊泉寺温泉」「大塩温泉」が連なります。この3つの温泉は、信州丸子温泉郷と呼ばれ親しまれてきました。かつては、観光客でにぎわいを見せていたこの地域ですが、時代の変化に伴い観光業者、地域住民は次第に過疎化に悩み危機感を抱くようになってきます。



「内村っ娘の会」を結成しました。会の名称には、行政区が変更される前の地名「内村」を使用しました。観光客誘致のために、東京・巣鴨のとげぬき地蔵で、チラシを配ったこともありましたが、しかし、関心を持つ人は、ごくわずかだったので。

代表を務める長岡さんは、活動を重ねるうちに、住民自身が地域の良さに気づかなければ、地域の魅力を伝えることができないと思ひあたりました。そこでこの地域で育った新鮮な野菜や果物を、観光客におすそわけできる場を作ろうと考たのです。そして誕生したのが、郷土料理を持ち寄る茶話会「お話しやしよ」です。名称には内村地域の方言で「お話しましよ」という言葉を用いています。この会には、いきいきとした表情で地元の魅力を観光客へ語る人たちの姿があります。



地元の良さを伝えたい。まずは、自分たちで地域の魅力を探ろうと作成した信州鹿教湯温泉ひとマップ。写真とイラストを豊富に使い、見ているだけでも楽しくなる。



**問い合わせ先**  
活動日や、「お話しやしよ」開催日については、下記へお問い合わせください。  
●鹿教湯温泉旅館協同組合/0268-44-2331  
●内村っ娘の会 事務局/090-4737-6924  
いずれも担当：齋藤まで



上田市丸子農産物直売加工センター「あさつゆ」  
 ●住所/〒386-0412 長野県上田市御岳堂54-1  
 ●営業時間/午前9:30～午後6:00  
 年中無休(1月1日～4日を除く)  
 ●TEL/0268-41-1062

この会に所属する「まるこ  
 トットコ会」は、商店街の若手  
 商店主らで結成されたグルー  
 プです。彼らが着目したのは、  
 〓買い物難民〓の存在でした。  
 社会環境の変化により、  
 買い物は大型店舗に集中して  
 います。小型店舗の閉店が  
 相次ぎ、自宅の近くで気軽に  
 買い物ができる場所が少なく  
 なりました。高齢で車の運転



**絆なんでも宅配**  
 TEL/0800-800-5589(フリーダイヤル)  
 ●受付時間  
 火曜日・金曜日  
 午前10:00～午後1:00(翌日昼頃配達)  
 ●配達エリア  
 上田市内 丸子地区・武石地区

この深刻な状況を打開  
 するために始めたのが「絆なん  
 でも宅配」です。地元の新鮮な  
 食材や、日用品などを豊富に  
 揃えたカタログから、電話  
 1本で商品を発注することが  
 できます。現在は、約40店舗が  
 参加し、会員数は400人に  
 なりました。「絆なんでも宅配  
 は、その人がこの地域で生きて  
 いくことにつながっているん  
 ですよ。」と会長の笹沢さんは話  
 します。「宅配が無くなったら  
 本当に困るから、絶対やめない  
 で欲しい。」という利用者の声  
 もあります。ここでは商店街  
 が住民に寄りそい、地域  
 コミュニティ形成の担い手と  
 して活躍しています。



お届けする品物を宅配車に積む笹沢会長。新鮮な  
 野菜、果物が一番人気。  
 おいしさが、ギュッと詰まった食材が自宅に届く。  
 買い物に困っている住民にとっては、嬉しいサービスだ。

**少** 子高齢化が進み、  
 社会環境が変化  
 する中、商店街の  
 あり方が各地で見直される  
 ようになってきました。長野県  
 上田市上丸子にも、地域コミュニ  
 ティの再生に取り組み商店  
 街があります。平成22年に  
 結成された「地域の絆再生会  
 議」です。過疎化が進行する  
 中、商店街活性化のための  
 マップ作成、ケーキフェスタ、  
 ワインフェスタなど様々な企画  
 を打ち出してきました。



**お届け物と一緒に  
 地域のつながりと  
 優しさを伝えて。**

地元の新鮮な食材から生活必需品まで、  
 豊富な品をお電話1本で、  
 笑顔とまごころをこめてお届けしています。



## 丸子中央病院 出前講座一覧

丸子中央病院では、地域のしあわせ創りに貢献することを目的に、無料で出前講座を行っております。

開催希望日の1ヶ月前までに右記の電話番号までお問い合わせください。 丸子中央病院庶務課 TEL.0268-42-1111 (代)

演 題	講 師	演 題	講 師
ピロリ菌について	院長 勝山努	検診あれこれ	医師 中島恒夫
癌にならない生き方	院長 勝山努	甲状腺の病気について	医師 佐々木裕三
長生きしましょう	院長 勝山努	歯みがき教室	歯科衛生士 天野靖子
胃カメラなんて怖くない	医師 松澤賢治	高血圧予防、認知症予防の生活の注意点	看護師
大腸の病気を知っていますか?	医師 松澤賢治	生きがいを見つける	看護師
ピロリ菌の最近の話題	医師 松澤賢治	薬の正しい使い方	薬剤師
意外と知らない膵臓の病気	医師 松澤賢治	乳がん検診のおすすめ	臨床検査技師
意外と多い胆石の話	医師 松澤賢治	動脈硬化について	臨床検査技師
肝臓の病気について	医師 橋倉泰彦	ロコモ体操	理学療法士
病院の上手なかかり方	医師 橋倉泰彦	在宅医療介護 家で過ごすための3ポイント	地域医療連携室
糖尿病について	医師 大房裕和		
胃腸のお話	医師 中島恒夫	「救うのは君だ!」プロジェクトin信州 AEDの使い方	BLS・PUSH インストラクターチーム
病院受診の仕方	医師 中島恒夫		

(平成27年 11月現在) ※会場費用、設営についてはお申込みいただいた団体様でご対応致します。

## 病院機能評価認定

病院機能評価は、病院が組織的に医療を提供できているか、機能が適切に発揮されているかを外部審査員が評価する仕組みです。当院では病院機能評価受審のため1年間の準備期間を設け、病院機能の改善を図りました。そして本年、2日間にわたる評価調査の結果、認定を受けることができました。

これに満足することなく継続的に改善活動を行うため、今年度は病院職員が自院をチェックする「内部監査」を実施しています。今後も皆様に安心して受診いただける病院を目指してまいります。



## 編集後記

今年、9月に全国病院広報研究大会in釧路に

おいて、優秀賞をいただきました。

テーマは、「メディアリレーションズ 地域への伝わりやすさを考える」『減塩でもおいしい!』食を通じた新たな健康づくりです。株式会社ツルヤ様とタイアップしたいきいきレシピに関する広報の取り組みをご紹介させていただきました。みなさんも、是非、レシピを手に取り日頃の健康づくりに取り組んでみてください。(安藤あすか)



会場には、300名の方が集まりました。貴重な機会をいただきありがとうございました。

- 発行  
特定医療法人 丸山会 丸子中央病院 庶務課 広報係  
Marukko(まるっこ)制作委員会  
〒386-0405 長野県上田市丸山1771-1
- 編集・発行  
北澤 淳一/安藤 あすか(丸子中央病院)
- アートディレクター  
五木田 忠之(MOKUBA.CO.,LTD.)
- デザイン  
MOKUBA.CO.,LTD.
- お問い合わせは…  
丸子中央病院 庶務課 広報係  
Marukko(まるっこ)制作委員会まで  
TEL.0268-42-1111  
月曜日から金曜日、10時～17時  
(祝日・休日・年末年始を除く)

## 銀座 NAGANO

人生を楽しむことができる信州の魅力と  
さまざま出会いが繋がる、  
しあわせ信州シェアスペース。



少し前まで信州では当たり前のように各家庭で味噌を作っていました。現在では味噌を作っている家庭を探す方が大変です。ところが都会に住んでいる若い世代の方は、「味噌を作る」ということ自体に驚き、そのようにしてきた信州の生活様式に関心を持ち始めています。効率ばかりを優先する現代の生活では味わえなくなってきた「人間本来の生き方」に新しい価値や、現代人が抱える様々な課題への解決の期待を感じているのだと思います。

銀座NAGANOは、「信州のしあわせを首都圏の人々とシェアすること」を目的に、信州のヒトやモノ、文化をトータルで体感できる場を提供しています。



これからもお互いの良いところばかりでなく課題も含めてシェアすることにより、信州のしあわせが首都圏の課題解決に貢献し、首都圏のヒトやカネや活力が信州の課題解決のために活発に導入されるような新たな地方と都会との関係づくりができれば



と思っています。そのためにも銀座NAGANOは、県民のくらしの中にある価値を再発見し、これを皆で磨きかけを提供できればと願っています。



## 熊谷 晃(くまがい あきら)



信州首都圏総合活動拠点「銀座NAGANO～しあわせ信州シェアスペース～」所長  
慶應義塾大学法学部法律学科卒業。1984年から長野県職員。1991年～1993年経済企画庁(現内閣府)調査局海外調査課へ出向(欧州班長)、「世界経済白書」など執筆。その後、長野県庁総務部秘書課、財政課、国際課、上小地方事務所商工課、農政部農業政策課に所属。2009年には衛生部病院事業局において県立5病院の地方独立行政法人化に着手。2010年地方独立行政法人長野県立病院機構本部事務局次長兼経営企画課長、2011年同次長兼財務課長を歴任。2012～2013年観光部信州ブランド推進室長として、2013年3月「信州ブランド戦略」、2014年2月「信州首都圏総合活動拠点～しあわせ信州シェアスペース～実施計画」策定。2014年4月長野県東京観光情報センター所長。同年10月から現職。

交通/東京メトロ銀座駅(銀座線、日比谷線、丸の内線)A1出口から徒歩1分  
JR有楽町駅から徒歩7分  
住所/〒104-0061 東京都中央区銀座5-6-5 NOCO 1・2・4F (銀座すずらん通り沿い)  
電話/03-6274-6015  
定休日/年末年始

