

第5回

参加無料

理学療法フェスタ2017

介護予防推進キャンペーン

健康寿命を延ばそう!



講演会

13:30~14:30

テーマ

「地域と共に
育む 健康寿命」

上田市役所 高齢者介護課
課長補佐 小川 正洋

先着200名様に
「特製タンブラー」
or
「ランチバック」を
プレゼント!!

★飲み物もご用意
しております

※画像はイメージです。

開催日

7月9日(日)
10:00~15:00

事前予約不要。直接会場へどうぞ

DVD

「笑顔をあきらめない」
の放映

リハビリ・
日常生活相談

理学療法士が
答えます。
お気軽に
どうぞ

「長野県理学療法士会」が
主催する本イベントは、
(東信地区)では初の開催と
なり、第5回目を迎えます。
理学療法士による
健康チェックやアドバイス、
リハビリ・日常相談など
介護予防のヒントが一杯!
一般の皆さまもお気軽に
ご参加ください。

シルバー
リハビリ体操

介護予防に効果的!

長野県
初披露となる
体操です!

★呼吸器検査

★骨密度検査 など

★転倒危険度
チェック

結果が悪くても
大丈夫。転倒を防ぐ
効果的な運動などを
アドバイス!

会場

丸子中央病院〈1階エントランスホール〉

〒386-0405 上田市中丸子1771-1

※イベントの内容は変更になる場合がございます。

お問い合わせ先 丸子中央病院 リハビリテーション科
☎0268-75-6357(直通) 内線(2231 大神)

丸子中央病院

丸子
図書館

日本電産
セイミツ

ソルヤ丸子店

至大屋駅

しまむら

下丸子

※敷地内にある
駐車料金は、
8時間まで
100円です。

後援：長野県 / 上田市 / 長野県医師会 / 小県医師会 / 医療法人丸山会 / 丸子中央病院 / 長野県看護協会 / 長野県作業療法士会 / 長野県言語聴覚士会 / 長野県社会福祉士会 / 長野県介護福祉士会 / 信濃毎日新聞社 / 東信ジャーナル / (以上予定)

主催：一般社団法人 長野県理学療法士会