

各位

丸子中央病院 市民公開講座
能勢博教授 全国へ発進「10歳若返る！ インターバル速歩」
—全国普及に向けての新展開—

3月23日(土) 14:00～15:30

拝啓

時下ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。また平素は格別のご高配を賜り厚く御礼申し上げます。さて、特定医療法人 丸山会(長野県上田市 院長:勝山努)は、「10歳若返る！インターバル速歩-全国普及に向けての新展開-」と題し、信州大学学術研究院医学系 特任教授の能勢博先生をお招きして市民公開講座を開催します。昨年行った能勢教授の講演会は、過去最多で150名の参加がありました。会場のアンケート調査でも「また聞きたい」という要望が最も多く実現に至りました。

インターバル速歩は、全国的に広く普及しつつあります。栄養補助食品とスマートフォンアプリを併用しさらに大きく飛躍しようとしているインターバル速歩の最新情報をお聞きます。

また前半には、地元菅平にあるスキー場を拠点とし、スノーボードの競技人口を増やす活動も行っているスマイルスノーボードスクール代表の荒巻陽子氏(PSA公認プロスノーボーダー)による「笑う門には福来たる」と題したお話もあります。

今後、当院では、地域のみなさんにとって役立つ講演会を企画して参ります。ご多用の折、誠に恐縮ではございますが万障お繰り合わせの上、お知らせの掲載、当日のご取材を賜りますようお願い申し上げます。

敬具

開催概要

平成30年度 第5回 丸子中央病院 市民公開講座

入場無料・予約不要

日時:3月23日(土) 午後2時～午後3時30分

場所:丸子中央病院 1階エントランスホール(上田市中丸子1771-1)

後援:上田市 東御市 長和町 青木村

**(前半)「笑う門には福来たる」**

講師:荒巻 陽子(あらまき ようこ)氏

(PSA公認プロスノーボーダー・スマイルスノーボードスクール代表)

人生に困難は付きもの。崖っぷちに陥っても捉え方や、

考え方で「これでよかった」と思えるものです。

1度きりの人生！めいいっぱい楽しみませんか。

**(後半)「10歳若返る！インターバル速歩 —全国普及に向けての新展開—」**

講師:信州大学 学術研究院医学系

特任教授 能勢 博(のせ ひろし)先生

本件に関するお問い合わせ 丸子中央病院 経営企画課 0268-42-1111