



# 薬の伝言板 ～頭痛～

No.262 2019年9月

丸子中央病院 薬局

頭痛は経験したことのある人が多い症状ですが、一言で頭痛といってもいろいろな種類があり、鎮痛剤の服用で症状が治まるものもあれば、命にかかわる病気が背後に潜んでいるものもあります。主に「**一次性頭痛**」と「**二次性頭痛**」に大別され、それぞれ原因や特徴、対処法が異なります。

## 一次性頭痛 ～頭痛もちの頭痛～

### ■片頭痛

脳血管が急激に拡張して血流が増し、その周辺の神経を刺激することで起きます。原因は明らかにされていませんが、神経質な人やストレス・過労により起こりやすいと言われています。飲酒や天候、光、音なども誘因になることがあります。

性状：頭の片方が**ズキズキ脈打つように**痛む。

前かがみの姿勢や、階段の昇降といった日常的な**動作で頭痛が**  
**増強**する。

**前兆**(きらきらした光・点・線が見える、チクチク感)を認めることもある。

他の症状：吐き気。光や音に敏感になる。

持続時間：4～72時間程度

男女差：**女性**に多い(特に20～40代)



急性期治療薬	カロナール(アセトアミノフェン)、SG 配合顆粒	痛みの物質の生成を抑える。
	イミグラン(スマトリプタン)、クリアミン(エルゴタミン)	過度に拡張した頭蓋内外の血管を収縮させる。
予防薬	デパケン(バルプロ酸)、ミグシス(ロメリジン)、インデラル(プロプラノロール) など	発作が月2回以上ある場合や急性期治療薬で効果不十分な場合に使用する

### ■緊張型頭痛

**最も多いタイプの頭痛**。長時間同じ姿勢を続けたり、ストレスを感じたりすることで、頭頸部の筋肉が凝った状態となり、筋肉が発痛物質を放出し頭痛が生じると考えられています。

性状：後頭部から首にかけて**締めつけられるような鈍痛**。

(発作として感じることはない。動作による増強もない。)

他の症状：肩凝り、眼精疲労、めまい

持続時間：数十分～数日間ダラダラと続く

男女差：**比較的女性**に多い



治療薬	カロナール(アセトアミノフェン)	4～6時間以上間隔をあけて服用する。
	セルシン(ジアゼパム)、ミオナール(エペリゾン)	筋肉の緊張を緩和する効果がある。

## ■群発頭痛

神経が何らかの原因で誤った情報を受けとり、目の奥にある動脈が炎症を起こし激しい頭痛を引き起こすといわれていますが、詳しい発症メカニズムは解明されていません。

性状：多くは片側性で、前頭部から目の奥にかけての頭痛。  
目の中をえぐられるような激しい痛み。  
ある期間に集中して起こり、一度起こると1～2ヶ月間毎日続く。  
(1日に1～2回、夜間に多い)

他の症状：目の充血、鼻汁  
持続時間：15分から3時間(平均1時間)  
男女差：男性に多い



治療薬	イミグラン皮下注(スマトリプタン)	発作時に直ちに対処できる。
-----	-------------------	---------------

お酒やたばこは控えましょう。規則的な生活を送り、十分な睡眠と休息をとってストレスをためないことが大切です。

## 二次性頭痛 ～疾患のある頭痛～

原因のはっきりしている頭痛であり、原因が治れば大幅に軽減または消失します。二次性頭痛の原因には、主に下記のようなものが挙げられます。

・くも膜下出血    ・慢性硬膜下血種    ・脳出血  
・脳腫瘍    ・脳梗塞    ・髄膜炎    ・高血圧    など

中には**生命にかかわるものもあります**。突然の頭痛、今まで経験したことのない頭痛、意識消失や言葉・運動麻痺などを伴う頭痛が起こった場合は、**すぐに専門の医療機関を受診しましょう**。



## ●市販の頭痛薬

市販の頭痛薬には、以下のような成分の薬が含まれています。

NSAIDs(ロキソプロフェン、イブプロフェン、アスピリン等)、アセトアミノフェン    など

NSAIDsは胃を荒らすことがあるので、空腹時を避け、多めの水で服用してください。

頭痛はひどくなると日常生活に支障をきたします。市販の頭痛薬でも気軽に治療できますが、頭痛薬の連用で、薬物乱用頭痛を起こすこともあります。頭痛薬を使用しても改善しない場合や、いつもと違う頭痛の時は、すぐに医療機関を受診しましょう。