

各位

※使用画像は2ページ目の最下部よりダウンロードの上ご確認ください

丸子中央病院「ヴァイスホルン」 山田康司シェフのレシピ本 ～味をつけるのではなく、食材本来の味をいかした新しい家庭料理～ 全国書店にて本日発売！

時下ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。また平素は格別のご高配を賜り厚く御礼申し上げます。本日、丸子中央病院 レストラン「ヴァイスホルン」(長野県上田市)は、山田康司シェフのレシピ本「日本一おいしい病院レストランの野菜たっぷり長生きレシピ」を発売いたします。



丸子中央病院60周年記念アニバーサリーメニュー「焼きりんご」
11月7日からレストラン「ヴァイスホルン」にて期間限定提供

著/山田康司 定価:本体1400円+税
出版社:小学館

本書では、味をつけるのではなく、食材の味を引き出すことで、結果的に塩分の使用量を抑えたレシピを60品紹介しています。山田康司シェフは、これまでも長野県内で34店舗を展開するスーパーマーケットのツルヤ様とタイアップし店頭で配布する「いきいきレシピ」を考案してきました。こちらも好評を得ており、毎月約2万枚が全店舗で配布されています。つい、調味料を多く使い味をつけてしまうことで不健康な食事に偏りがちですが、おいしくて健康な本来の食のあるべき姿を多くの人に届ける内容になっています。

また、昨年には厚生労働省の第7回「健康寿命をのばそうアワード」生活習慣予防分野において厚生労働大臣表彰・優秀賞を受賞しており、その実力が認められています。

今回、丸子中央病院が今年で創立60周年を迎えることを記念し、レシピ本出版日の11月7日(木)から、アニバーサリーメニューとして本書でも紹介している「焼きりんご」をレストラン「ヴァイスホルン」にて期間限定(※無くなり次第終了)で提供します。焼きりんごにアイスクリームとキャラメルソースを添えた豪華なデザートです。

病院のレストランから、この本を通し健康であたたかな家庭料理を多くの家庭にお届けます。ご多用の折、誠に恐縮ではございますが万障お繰り合わせの上、ご取材を賜りますようお願い申し上げます。

■本件に関する報道機関からのお問合せ先 丸子中央病院 経営企画課 北澤・安藤・春日
TEL:0268-42-1136 FAX:0268-42-1112 MAIL:maruko-koho@maruyamakai.or.jp
■内容に関するお問い合わせ 小学館ライフスタイル局ダイム編集室 小林範子
TEL:03-3230-5933 MAIL:norikoba@mail.shogakukan.co.jp

■著者プロフィール

山田 康司シェフ

丸子中央病院レストラン『ヴァイスホルン』シェフ。長野県松本市生まれ。20歳の時にフレンチレストラン「クイーン・アリス」(東京)の石鍋裕氏と出会い、東京大学を中退して料理の道を志す。フランスでの経験などを経て「クイーン・アリス」ほか系列店の料理長を歴任。2013年より現職。1992年に天皇陛下(当時、皇太子殿下)が北アルプス・常念岳に御登山の際、父親が営む常念小屋で食事を担当した実績もある。



【本書の内容】

・ある日の食卓、1週間

月曜・・・もち麦雑炊、いんげんのくるみ和え
火曜・・・スパイス薫る麻婆豆腐、なすとトマトのマリネ
水曜・・・丸子中央病院スペシャルカレー、コールスロー
木曜・・・ちらし寿司、すくい豆腐と青菜のスープ
金曜・・・ラザニア、シェリーピネガードレッシング
土曜・・・野菜たっぷり焼きそば、まぐろの湯引き、
完熟トマト、アボガド、玉ねぎのサラダ
日曜・・・アーモンドミルク鍋、ピリ辛のタコのマリネ



ラ外ウイユ

Chapter1 主菜

牛肉のソテーファン、鶏むね肉のピカタ、鶏手羽元トマトソース
お肉ゴロゴロ 赤ワインシチュー、そば粉のクレープ
ブイヤベース、かぶのベーコン巻き チーズフォンデュ風
ほたて貝のオープン焼き 2種、鶏のパロティーヌ、豚バラ大根、もち麦を使ったいか飯 など

Chapter2 副菜

ギリシャ風 野菜のマリネ、おいしいかぼちゃのサラダ
エスカベッシュ、小松菜とあさりのオリーブ炒め
キャベツとしらすのキッシュ、さつまいものレモン煮
炊飯器で簡単！切干大根の煮物、キャロットラペ など

Chapter3 スープ

あさりのチャウダー、秋鮭と豚ひき肉のきのこワンタン
鶏肉のフォー

Chapter4 デザート

さつまいものロールケーキ、チョコレートブラウニー
すいかパンチ、ほうじ茶寒天、ジンジャークッキー
ホットワイン など

自然豊かな
長野県の食材
をコラムでご紹
介しています

コラム

- ・信州ふード① 野菜と果物
- ・信州ふード② 乾物・調味料、ワイン
- ・オープン料理と炊飯器料理
- ・信州ふード③ きのこと、もち麦
- ・信州ふード④ 肉、魚

【書籍概要】

書籍名 : 「日本一おいしい病院レストランの野菜たっぷり長生きレシピ」

著者 : 山田 康司

発売日 : 2019年11月7日

定価 : 本体1,400円(税別)

サイズ : B5

出版社 : 小学館

<https://www.shogakukan.co.jp/books/09310634>