



# 上田市バス時刻表

令和元年12月28日現在

## ■お問合せ先

上田バス線	TEL.0268-34-6602
千曲バス線	TEL.0268-22-2363
高速バス上田予約センター	TEL.0268-22-0230
東信観光バス線	TEL.0267-53-5522
JRバス関東東小諸支店	TEL.0267-22-0588
長久保営業所	TEL.0268-68-2106

JR新幹線・JR東日本テレフォンセンター	TEL.050-2016-1600
しなの鉄道(株)お客様センター	TEL.0268-21-3470
上田電鉄(株)上田駅	TEL.0268-22-3612

発行：上田市公共交通活性化協議会  
(事務局 / 上田市都市建設部交通政策課)TEL.0268-23-5011

## ①菅平高原線、②真田線(渋沢線)、③傍陽線 上田バス

上田駅 → 真田・菅平・渋沢・傍陽・大倉・入軽井沢方面

□：傍陽線乗り換え箇所

行先	上田駅	上川原柳	神科小	下原	本原	中原	真田自治センター入口	赤井公民館	真田	菅平リフトセンター	菅平高原ダボス	菅平高原西菅平	上渋沢	傍陽	横道	大倉	入軽井沢	★季節便
③ 大倉							6:15							6:20	6:23	6:28		△
③ 入軽井沢							6:40							6:45			6:53	△
③ 大倉	6:30	6:38	6:44	6:48		6:51	6:55							7:00	7:03	7:08		△
① 西菅平	7:05	7:13	7:19	7:23	7:24		7:28		7:35	7:52	8:00	8:06						△
② 真田	7:35	7:43	7:49	7:53	7:54		7:58		8:05									△
② 大倉							8:00							8:05	8:08	8:13		△
③ 真田自治入口	7:55	8:03	8:09	8:13		8:16	8:20											△
① 西菅平	8:15	8:23	8:29	8:33	8:34		8:38		8:45	9:01	9:10	9:16						△
③ 入軽井沢	8:40	8:48	8:54	8:58		9:01	9:05							9:10			9:18	△
① 西菅平	★8:55	★9:03	★9:09	★9:13	★9:14		★9:18		★9:25	★9:41	★9:50	★9:56						△
① 西菅平	★9:25	★9:33	★9:39	★9:43	★9:44		★9:48		★9:55	★10:11	★10:20	★10:26						△
② 真田	9:40	9:48	9:54	9:58	9:59		10:03		10:10									△
② 大倉							10:05							10:10	10:13	10:18		△
① 西菅平	10:30	10:38	10:44	10:48	10:48		10:53		11:00	11:16	11:25	11:31						△
② 真田	11:00	11:08	11:14	11:18	11:19		11:23		11:30									△
① 西菅平	★11:15	★11:23	★11:29	★11:33	★11:34		★11:38		★11:45	★12:01	★12:10	★12:16						△
③ 入軽井沢	11:30	11:38	11:44	11:48		11:51	11:55							12:00			12:08	△
② 真田	12:10	12:18	12:24	12:28	12:29		12:33		12:40									△
③ 真田自治入口	12:40	12:48	12:54	12:58		13:01	13:05											△
① 西菅平	13:20	13:28	13:34	13:38	13:39		13:43		13:50	14:07	14:15	14:21						△
③ 大倉	14:00	14:08	14:14	14:18		14:21	14:25							14:30	14:33	14:38		△
② 真田	14:30	14:38	14:44	14:48	14:49		14:53		15:00									△
① 西菅平	15:00	15:08	15:14	15:18	15:19		15:23		15:30	15:46	15:55	16:01						△
③ 入軽井沢	15:30	15:38	15:44	15:48	15:49		15:53							15:58			16:06	△
② 上渋沢	16:00	16:08	16:14	16:18	16:19		16:23		16:30					※16:46	土曜日・休校日は真田止り・日・祝祭日運休			※1
① 西菅平	16:30	16:38	16:44	16:48	16:49		16:53		17:00	17:17	17:25	17:31			17:30	17:38		△
② 大倉	17:00	17:08	17:14	17:18		17:21	17:25							17:30	17:33	17:38		△
③ 上渋沢	17:30	17:38	17:44	17:48	17:49		17:53		18:00					※18:16	土曜日・休校日は真田止り・日・祝祭日運休			※1
③ 入軽井沢							18:00							18:05			18:13	△
① 西菅平	18:00	18:08	18:14	18:18	18:19		18:23		18:30	18:47	18:55	19:01	大松終点 19:06					△
② 大倉	18:30	18:38	18:44	18:48		18:51	18:55							19:00	19:03	19:08		△
③ 横道	19:00	19:08	19:14	19:18		19:21	19:25							19:30	19:33			△
① 西菅平	19:45	19:53	19:59	20:03	20:04		20:08		20:15	20:32	20:40	20:46	大松終点 20:51					△
③ 入軽井沢							20:10							20:15			20:23	△
③ 横道	○20:30	○20:38	○20:44	○20:48		○20:51	○20:55							○21:00	○21:03			○
② 真田	21:15	21:23	21:29	21:33	21:34		21:38		21:45					○21:43	○21:46			○
③ 横道							○21:38											○
③ 真田自治入口	22:00	22:08	22:14	22:18		22:21	22:25											△

真田・菅平・渋沢・傍陽・大倉・入軽井沢 → 上田駅

□：傍陽線乗り換え箇所

行先	入軽井沢	大倉	横道	傍陽	上渋沢	菅平高原西菅平	菅平高原ダボス	菅平リフトセンター	真田	赤井公民館	真田自治センター入口	中原	本原	下原	神科小	上川原柳	上田駅	★季節便
③ 上田駅				○6:10							○6:15							○
③ 上田駅				6:48					6:20		6:25		6:27	6:28	6:32	6:37	6:50	△
③ 上田駅		6:35	6:40	6:43					6:48	6:51		6:51	6:52	6:53	6:57	7:02	7:15	△
① 上田駅		大松始発 6:20 日・祝祭日運休				6:25	6:35	6:40	7:00		7:05		7:07	7:08	7:12	7:17	7:30	△
③ 上田駅	7:05			7:13						7:18	7:21		7:23	7:27	7:32	7:45		△
③ 上田駅		7:22	7:27	7:30						7:35	7:39		7:37	7:38	7:42	7:47	8:00	△
② 上田駅				土・日・祝祭日は真田発	※7:20				7:40		7:45		7:47	7:48	7:52	7:57	8:10	※2
② 上田駅									8:10		8:15		8:17	8:18	8:22	8:27	8:40	△
③ 上田駅		8:20	8:25	8:28					8:33	8:36		8:36	8:38	8:42	8:47	9:00		△
① 上田駅						8:15	8:25	8:30	8:50		8:55		8:57	8:58	9:02	9:07	9:20	△
① 上田駅	9:30			9:38					9:43	9:46		9:48	9:52	9:57	10:10			△
① 上田駅						9:35	9:45	9:50	10:10		10:15		10:17	10:18	10:22	10:27	10:40	△
② 上田駅									10:40		10:45		10:47	10:48	10:52	10:57	11:10	△
③ 上田駅		11:00	11:05	11:08					11:13	11:16		11:18	11:22	11:27	11:40			△
① 上田駅						★10:50	★11:00	★11:05	★11:25		★11:30		★11:32	★11:33	★11:37	★11:42	★11:55	△
③ 上田駅									11:50		11:55		11:57	11:58	12:02	12:07	12:20	△
③ 上田駅									12:33	12:36		12:38	12:42	12:47	13:00			△
① 上田駅						12:45	12:55	13:00	13:20		13:25		13:27	13:28	13:32	13:37	13:50	△
① 上田駅									14:00		14:05		14:07	14:08	14:12	14:17	14:30	△
② 上田駅						★13:50	★14:00	★14:05	★14:25		★14:30		★14:32	★14:33	★14:37	★14:42	★14:55	△
③ 上田駅									14:43	14:46		14:48	14:52	14:57	15:10			△
③ 真田自治入口		15:20	15:25	15:28					15:33									△
① 上田駅						14:55	15:05	15:10	15:30		15:35		15:37	15:38	15:42	15:47	16:00	△
② 上田駅									16:10		16:15		16:17	16:18	16:22	16:27	16:40	△
③ 上田駅		16:30			16:38				16:43	16:46		16:48	16:52	16:57	17:10			△
① 上田駅						16:25	16:35	16:40	17:00		17:05		17:07	17:08	17:12	17:17	17:30	△
③ 上田駅									17:30		17:35		17:37	17:38	17:42	17:47	18:00	△
② 上田駅									18:05		18:05		18:07	18:08	18:12	18:17	18:30	△
① 上田駅						★17:30	★17:40	★17:45	★18:05		★18:10		★18:12	★18:13	★18:17	★18:22	★18:35	△
③ 上田駅	18:20			18:28					18:33	18:36		18:38	18:42	18:47	19:00			△
① 上田駅						18:25	18:35	18:40	19:00		19:05		19:07	19:08	19:12	19:17	19:30	△
③ 真田自治入口		19:17	19:22	19:25					19:30									△
③ 上田駅									20:03		20:06		20:08	20:12	20:17	20:30		△
③ 真田自治入口	20:27								20:40									△
③ 真田自治入口				○21:12	○21:15				○21:20									○
③ 真田自治入口				○21:48	○21:51				○21:56									○

## 上田バス

- ① 菅平高原線
- ② 真田線(渋沢線)
- ③ 傍陽線
- ④ 豊殿線
- ⑥ 久保林線
- ⑦ 信州上田医療センター線
- ⑧ アリオ上田線
- ⑪ 塩田線
- ⑫ 信州の鎌倉シャトルバス
- ⑮ 西丸子線

## 千曲バス

- ⑤ 柵津線
- ⑨ 室賀線
- ⑩ 青木線
- ⑬ 鹿教湯線
- ⑭ 武石線
- ⑯ 佐久上田線
- ⑳ 上田松本直行バス

## 東信観光バス

- ⑰ 中仙道線
- ⑱ 丸子線
- JRバス関東
- ⑲ 長久保線

無印：平日及び土曜・日曜・祝祭日も運行  
○：平日のみ運行  
●：土曜・日曜・祝祭日のみ運行  
△：平日・土曜のみ運行  
▲：土曜のみ運行  
■：日曜・祝祭日のみ運行

◎お盆、年末年始は特別ダイヤとなる場合があります。詳しくは各バス会社へお問い合わせ下さい。

## 菅平高原線、真田線(渋沢線)、傍陽線のみ適用

★……7月1日～9月30日、12月18日～3月31日に限り毎日運行(その他の期間は運休)

※1……土曜・長小学校・真田中学校が休校日は真田止まり

※2……土曜・日曜・祝祭日・長小学校・真田中学校が休校日は真田始発

A……アリオ上田線直通運転

B……真田バイパス経由(旧道の長小学校前、中真田、真田、横道、

### 09 室賀線 千曲バス

▶上田→上室賀

下秋和車庫	上田駅	三ツ角	小泉	室賀温泉	上室賀
○6:54	○7:06	○7:13	○7:22	○7:34	○7:36
○11:31	○11:43	○11:51	○12:01	○12:13	○12:15
○14:31	○14:43	○14:51	○15:01	○15:13	○15:15
○16:36	○16:48	○16:56	○17:06	○17:18	○17:20
○17:21	○17:33	○17:41	○17:51	○18:03	○18:05
○18:46	○18:58	○19:06	○19:16	○19:28	○19:30

▶上室賀→上田

上室賀	室賀温泉	小泉	三ツ角	上田駅	下秋和車庫
○6:50	○6:52	○7:04	○7:14	○7:22	
○7:41	○7:43	○7:55	○8:05	○8:13	○8:25
○12:20	○12:22	○12:34	○12:44	○12:52	○13:04
○17:25	○17:27	○17:39	○17:49	○17:57	○18:09

### 12 信州の鎌倉シャトルバス 上田バス

▶塩田町駅→別所温泉 (4/1 ~ 11/30のみ運行)

川西医院	塩田町駅	無言館	前山寺	龍光院	中禅寺	塩田の郷マレットゴルフ場	別所温泉
10:45	10:56	11:03	11:04	11:07	11:08	11:09	11:22
12:10	12:22	12:29	12:30	12:33	12:34	12:35	12:48
14:00	14:12	14:19	14:20	14:23	14:24	14:25	14:38
15:15	15:25	15:32	15:33	15:36	15:37	15:38	15:51

▶別所温泉→塩田町駅

別所温泉	塩田の郷マレットゴルフ場	中禅寺	龍光院	前山寺	無言館	塩田町駅	川西医院
10:10	10:20	10:21	10:22	10:25	10:26	10:34	10:38
11:25		11:35	11:36	11:39	11:40	11:48	11:52
13:30	13:40	13:41	13:42	13:45	13:46	13:54	13:58
14:40	14:50	14:51	14:52	14:55	14:56	15:04	15:08
16:15	16:25	16:26	16:27	16:30	16:31	16:39	16:43

### 13 鹿教湯線 千曲バス

▶上田→鹿教湯車庫

下秋和車庫	上田駅	大屋駅	長瀬依田入口	中央病院前	丸子修学館高校入口	丸子駅	上荻窪	宮沢	大塩温泉	鹿教湯車庫
6:31	6:43	7:03	7:09	7:16	7:21	7:25	7:38	7:42	7:48	7:55
	○7:16	○7:36	○7:42	○7:49	○7:54	○7:58				
7:22	7:34	7:54	8:00	8:07	8:12	8:16	8:29	8:33	8:39	8:46
○7:46	○7:58	○8:18	○8:24		○8:31	○8:35	←中央病院前には停まりません			
9:00	9:12	9:32	9:38	9:45	9:50	9:54				
○10:15	○10:27	○10:47	○10:53	○11:00	○11:05	○11:09				
11:00	11:12	11:32	11:38	11:45	11:50	11:54	12:07	12:11	12:17	12:24
12:00	12:12	12:32	12:38	12:45	12:50	12:54				
13:00	13:12	13:32	13:38	13:45	13:50	13:54	14:07	14:11	14:17	14:24
○13:45	○13:57	○14:17	○14:23	○14:30	○14:35	○14:39				
14:45	14:57	15:17	15:23	15:30	15:35	15:39				
16:05	16:17	16:37	16:43	16:50	16:55	16:59	17:12	17:16	17:22	17:29
17:20	17:32	17:52	17:58	18:05	18:10	18:14	18:27	18:31	18:37	18:44
○18:05	○18:17	○18:37	○18:43	○18:50	○18:55	○18:59				
18:34	18:46	19:06	19:12	19:19	19:24	19:28	19:41	19:45	19:51	19:58
19:45	19:57	20:17	20:23	20:30	20:35	20:39				
○21:28	○21:40	○22:00	○22:06		○22:13	○22:17	←中央病院前には停まりません			

▶鹿教湯車庫→上田

鹿教湯車庫	大塩温泉	宮沢	上荻窪	丸子駅	丸子修学館高校入口	中央病院前	長瀬依田入口	大屋駅	上田駅	下秋和車庫
6:50	6:54	7:00	7:04	○6:40	○6:44	○6:49	○6:56	○7:02	○7:21	○7:33
8:05	8:09	8:15	8:19	8:35	8:39	8:44	8:51	8:57	9:16	9:28
				○9:00	○9:04	○9:09	○9:16	○9:22	○9:41	○9:53
9:00	9:04	9:10	9:14	9:30	9:34	9:39	9:46	9:52	10:11	10:23
				10:40	10:44	10:49	10:56	11:02	11:21	11:33
				○11:45	○11:49	○11:54	○12:01	○12:07	○12:26	○12:38
12:40	12:44	12:50	12:54	13:10	13:14	13:19	13:26	13:32	13:51	14:03
				13:40	13:44	13:49	13:56	14:02	14:21	14:33
14:40	14:44	14:50	14:54	15:10	15:14	15:19	15:26	15:32	15:51	16:03
15:30	15:34	15:40	15:44	16:00	16:04	16:09	16:16	16:22	16:41	16:53
				○16:35	○16:39	○16:44	○16:51	○16:57	○17:16	○17:28
				○17:45	○17:49	○17:54	○18:01	○18:07	○18:26	○18:38
17:39	17:43	17:49	17:53	18:09	18:13	18:18	18:25	18:31	18:50	19:02
				○19:10	○19:14	○19:19	○19:26	○19:32	○19:51	○20:03
●19:00	●19:04	●19:10	●19:14	●19:30	●19:34	●19:39	●19:46	●19:52	●20:11	●20:23
○20:00	○20:04	○20:10	○20:14	○20:30	○20:34	○20:39	○20:46	○20:52	○21:11	○21:23

### 10 青木線 千曲バス

▶上田→青木

下秋和車庫	上田駅	三ツ角	小泉	当郷	青木
	○7:23	○7:31	○7:41	○7:48	○7:52
	7:59	8:07	8:17	8:24	8:28
9:01	9:13	9:21	9:31	9:38	9:42
10:01	10:13	10:21	10:31	10:38	10:42
11:01	11:13	11:21	11:31	11:38	11:42
12:01	12:13	12:21	12:31	12:38	12:42
13:01	13:13	13:21	13:31	13:38	13:42
14:01	14:13	14:21	14:31	14:38	14:42
15:01	15:13	15:21	15:31	15:38	15:42
16:01	16:13	16:21	16:31	16:38	16:42
○16:51	○17:03	○17:11	○17:21	○17:28	○17:32
●17:01	●17:13	●17:21	●17:31	●17:38	●17:42
	○18:01	○18:09	○18:19	○18:26	○18:30
18:21	18:33	18:41	18:51	18:58	19:02
19:17	19:29	19:37	19:47	19:54	19:58
	○20:05	○20:13	○20:23	○20:30	○20:34
	○20:53	○21:01	○21:11	○21:18	○21:22
○21:23	○21:35	○21:43	○21:53	○22:00	○22:04

▶青木→上田

青木	当郷	小泉	三ツ角	上田駅	下秋和車庫
○6:30	○6:34	○6:41	○6:51	○6:59	
○6:55	○6:59	○7:06	○7:16	○7:24	
●7:00	●7:04	●7:11	●7:21	●7:29	
○7:35	○7:39	○7:46	○7:56	○8:04	○8:16
○8:00	○8:04	○8:11	○8:21	○8:31	○8:43
●8:00	●8:04	●8:11	●8:21	●8:29	●8:41
9:00	9:04	9:11	9:21	9:29	9:41
10:00	10:04	10:11	10:21	10:29	10:41
11:00	11:04	11:11	11:21	11:29	11:41
12:00	12:04	12:11	12:21	12:29	12:41
13:00	13:04	13:11	13:21	13:29	13:41
14:00	14:04	14:11	14:21	14:29	14:41
15:00	15:04	15:11	15:21	15:29	15:41
16:00	16:04	16:11	16:21	16:29	16:41
○17:10	○17:14	○17:21	○17:31	○17:39	○17:51
●18:00	●18:04	●18:11	●18:21	●18:29	●18:41
○18:40	○18:44	○18:51	○19:01	○19:09	○19:21
19:10	19:14	19:21	19:30	19:37	●19:49

※：平日のみ古舟橋経由

### 11 塩田線 上田バス

▶上田駅→別所温泉

信州上田医療センター	上田駅	千曲高校	創造館前	神畑	川西医院	塩田町駅	新町	山田	別所温泉
△8:20	△8:26	△8:31	△8:34	△8:42	△8:47	△8:51	△8:58	△9:02	
△10:00	△10:08	△10:15	△10:19	△10:22	△10:30	△10:35	△10:39	△10:46	△10:50
△15:50	△15:56	△16:01	△16:04	△16:12	△16:17	△16:21	△16:28	△16:32	
△18:00	△18:06	△18:11	△18:14	△18:22	△18:27	△18:31	△18:38	△18:42	

▶別所温泉→上田駅

別所温泉	山田	新町	塩田町駅	川西医院	神畑	創造館前	千曲高校	上田駅
△7:15	△7:18	△7:25	△7:28	△7:34	△7:42	△7:45	△7:49	△8:00
△11:00	△11:03	△11:10	△11:13	△11:19	△11:27	△11:30	△11:34	△11:45
△16:40	△16:43	△16:50	△16:53	△16:59	△17:07	△17:10	△17:14	△17:20
△18:50	△18:53	△19:00	△19:03		△19:14	△19:17	△19:21	△19:27

日曜・祝祭日及び12/31 ~ 1/3全便運休

### 14 武石線 千曲バス

▶上田→巣栗上

下秋和車庫	上田駅	大屋駅	中央病院前	丸子修学館高校入口	丸子駅	下沖	下武石	築地原	巣栗上
○15:40	○15:52	○16:12	○16:25	○16:30	○16:34	○16:42	○16:50	○17:03	○17:11
○16:40	○16:52	○17:12	○17:25	○17:30	○17:34	○17:42	○17:50	○18:03	○18:11
○17:40	○17:52	○18:12	○18:25	○18:30	○18:34	○18:42	○18:50	○19:03	

▶巣栗上→上田

巣栗上	築地原	下武石	下沖	丸子駅	丸子修学館高校入口	中央病院前	大屋駅	上田駅	下秋和車庫
	○6:41	○6:55	○7:01	○7:10	○7:14	○7:19	○7:32	○7:51	○8:03
○7:18	○7:26	○7:40	○7:46	○7:55	○7:59	○8:04	○8:17	○8:36	○8:48

### 15 西丸子線 上田バス

日曜・祝祭日と8/13 ~ 8/16, 12/31 ~ 1/3は全便運休

▶下之郷駅→丸子町

下之郷駅	東塩田小学校	富士山	下郷	林間工業団地	原	御岳堂	河原町	丸子町
○7:05	○7:10	○7:13		○7:15	○7:18	○7:22	○7:26	○7:30
△8:10	△8:15	△8:18		△8:20	△8:23	△8:27	△8:31	△8:35
△10:20	△10:25	△10:28		△10:30	△10:33	△10:37	△10:41	△10:45
△12:50	△12:55	△12:58	△13:00	△13:05	△13:08	△13:12	△13:16	△13:20
△16:00	△16:05	△16:08		△16:10	△16:13	△16:17	△16:21	△16:25
○17:30	○17:35	○17:38		○17:40	○17:43	○17:47	○17:51	○17:55

▶丸子町→下之郷駅

丸子町	河原町	御岳堂	原	林間工業団地	下郷	富士山	東塩田小学校	下之郷駅
○7:30	○7:34	○7:38	○7:47	○7:45		○7:47	○7:50	○7:55
△8:40	△8:44	△8:48	△8:52	△8:55	△9:00	△9:02	△9:05	△9:10
△11:25	△11:29	△11:33	△11:37	△11:40		△11:42	△11:45	△11:50
△13:30	△13:34	△13:38	△13:42	△13:45		△13:47	△13:50	△13:55
△16:25	△16:2							