

# 薬の伝言板

## ～インフルエンザワクチン～



No313 2023年12月

丸子中央病院 薬局

皆さんは今年度のインフルエンザワクチンを接種しましたか？ここ数年は流行がみられなかったインフルエンザですが、今年は早期から「流行期」となりました。今回はインフルエンザワクチンが作られるまでの流れと、よくある質問やその回答についてまとめました。

### ●インフルエンザウイルスのタイプ

複数のタイプが存在し、人に感染するタイプは3種類（A型・B型・C型）あります。

A型	爆発的に流行する。変異が激しく、Aソ連型、A香港型等さらに分類がある。
B型	A型ほどではないが、比較的流行する。人にしか感染しない。
C型	大人のほとんどが免疫を持っており、流行しない。感染しても症状が軽いことが多い。

### ●その年のインフルエンザワクチンの株を選定

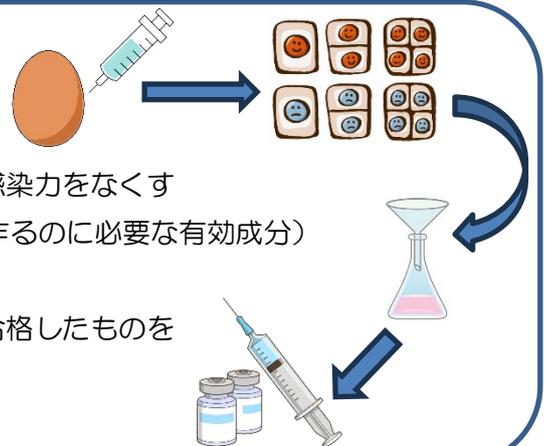
インフルエンザは通常、**初冬から春先にかけて毎年流行**し、流行する株が毎年異なります。世界保健機関（WHO）が世界の流行状況からどの株が流行するのかを予測し、それに基づいて日本の研究機関でも次のシーズン（その年の冬～）流行のワクチンの株（**A型から2株、B型から2株の計4株**）を選定します。ワクチンには選定された4種類の株が含まれます。



### ●インフルエンザワクチンの製造から出荷の流れ

インフルエンザウイルスの量を増やすためには生きた細胞（鶏の有精卵）にウイルスを接種し、培養する必要があります。

- ① 鶏の有精卵にインフルエンザウイルスを接種する。
- ② 接種したウイルスを有精卵の中で培養する。
- ③ ウイルスが含まれる液だけを取り出して、ウイルスに感染力をなくす処理（**不活化**）をして、ウイルスの殻の部分（免疫を作るのに必要な有効成分）のみを取り出す。（※①）
- ④ 製造会社と国でそれぞれ安全性や効力の検査を行い、合格したものをワクチンとして医療機関に出荷する。（※②）



※①ウイルスを不活化するため、接種によりインフルエンザを発症することはありません。

※②ワクチンには卵成分がごく微量含まれます。とても少ない量のため卵アレルギーの方でも原則は接種しても問題ありませんが、重篤な卵アレルギーの方は医師に相談下さい。



## インフルエンザワクチンのQ&A

### Q1.どんな効果が期待できますか？

A.最も大きな効果は重症化を予防することであり、接種すれば絶対に感染しないというものではありません。しかし、発症予防、発症後の重症化や死亡の予防に関しては一定の効果があります。

発症予防	<ul style="list-style-type: none"> <li>インフルエンザで医療機関に受診するリスクが40～60%減少。（アメリカ）</li> <li>高齢者施設では34～55%発症が予防される。（日本）</li> </ul>
重症化予防	<ul style="list-style-type: none"> <li>ICUへの入室リスクも26%減少し、死亡する確率も31%減少する（ニュージーランド）</li> <li>高齢者を対象とした研究では82%の死亡を阻止した。</li> </ul>



### Q2.持続期間はどれくらいですか？

A.ワクチンの有効性は接種後少なくとも**5～6ヶ月は持続**しますが、接種してから14日間は十分効果が発揮できない可能性があります。

### Q3.ワクチン接種はいつ頃がいいですか？

A. 例年12月～4月頃に流行し、例年1月末～3月上旬に流行のピークを迎えるため、**10月から12月中旬まで**にワクチン接種を受けることが望ましいと考えられます。



### Q4.副作用（副反応）にはどのようなものがありますか？

A. 下記の症状などが現れることがあります。

症状	期間	頻度
接種した場所の赤み、はれ、痛み など	2～3日で消失	10～20%
発熱、頭痛、寒気、だるさ など	2～3日で消失	5～10%
ショック、アナフィラキシー様症状 (発疹、じんましん、赤み、掻痒感、呼吸困難 など)	比較的すぐ 接種後30分程度は注意	ほとんどまれ

### Q5.何回接種がいいですか？

A. **13歳以上の人は原則1回接種**です。

1回接種で、2回接種と同等の抗体価の上昇が得られるとの報告があります。

**13歳未満の人は2回接種**です。

1回接種後よりも2回接種後の方がより高い抗体価の上昇が得られるとされています。



### Q6.新型コロナウイルスワクチンとの接種はどれくらいの投与間隔が必要ですか？

A. **同時投与(同じ日に、一緒に)が可能**です。

当院でのインフルエンザワクチン接種は12月28日までとなります。  
早めの接種をお願いいたします。



文責 薬局 小林・吉村