

薬の伝言板

～前立腺肥大症～



No. 324 2024年11月

丸子中央病院 薬局

「トイレが近い」「尿が我慢できない」などの排尿トラブルはありませんか？
今回は、高齢男性に多い前立腺肥大症についてお話しします。



◇ 前立腺肥大症とは？

前立腺が肥大することにより尿道が圧迫されて、排尿障害をきたす病気です。加齢に伴う男性ホルモンの変化が前立腺肥大症に関与していると考えられています。

前立腺とは？

前立腺は男性だけにある臓器です。膀胱の下に存在し、尿道を取り囲んでいます。

◇ 代表的な症状

前立腺が肥大すると「**排尿症状**」「**蓄尿症状**」「**排尿後症状**」がみられます。

○ 排尿症状：尿がでにくくなる

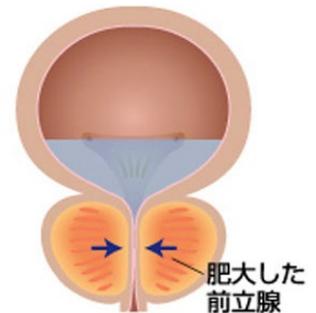
前立腺が肥大すると、真ん中を通っている尿道が狭くなります。
そのため、「排尿中、尿が途切れる（尿線途絶）」「尿の勢いが弱い（尿勢低下）」などの症状がでることがあります。

○ 蓄尿症状：尿がためられなくなる

前立腺が肥大すると、膀胱や尿道が刺激されて、膀胱にあまり尿がたまっていないにもかかわらず尿意をもよおすことがあります。
「トイレが近い（頻尿）」「尿を我慢できない（尿意切迫感）」などの症状がでることがあります。

○ 排尿後症状：尿をし終わった後にみられる症状

「排尿後も尿が残っている感じがする（残尿感）」といった症状がでることがあります。



前立腺肥大症は命に関わる病気ではありませんが、重症化すると尿道が閉じてしまい尿が出なくなる場合があります（尿閉）。

◇ 病因

前立腺の肥大には男性ホルモン、食生活の欧米化が関係していると言われています。前立腺が大きくても症状がでなかったり、逆にそれほど小さくなくても重い症状がでるなど人によってさまざまです。

◇ 治療

前立腺肥大症の治療は前立腺の大きさだけでなく、症状の進行具合や日常生活への影響、残尿感などさまざまな側面から検討されます。治療は薬物療法と外科的治療に大きく分けることができます。基本的には薬物療法から治療を開始します。



前立腺肥大症治療薬

分類名	治療薬	作用
α 1 遮断薬	タムスロシン シロドシン ナフトピジル ウラピジル	前立腺および尿道の平滑筋を緩め、尿道の圧迫を解除して尿を通りやすくします
5 α 還元酵素阻害薬	デュタステリド	男性ホルモンの働きを強める酵素を阻害することで前立腺を縮小させます
抗アンドロゲン薬	クロルマジノン	男性ホルモンの働きを抑えることにより前立腺を縮小させます
PDE5阻害薬	タダラフィル	血管拡張作用を介した血流増加が排尿障害の症状を緩和します
漢方・植物エキス製剤	オオウメガサソウエキス・ハコヤナギエキス等配合錠	抗炎症作用・排尿促進作用により前立腺肥大に伴う排尿障害を改善します

◇ 日常生活の注意点

- 尿を我慢しないようにし、また便秘にならないようにしましょう
- 過度のアルコールや刺激の強い食事は控え、適度な水分をとりましょう
- 長時間同じ姿勢で座ることはさけ、適度な運動をしましょう

排尿トラブルは前立腺肥大特有の症状ではありません。
「年のせいだから治らない」と思わず一度受診してみてください。

